

2026 年度 · 大学生创新创业训练计划

百草云膳坊

九体质 × 药食同源 · 中医膳食演示平台

结项答辩汇报

项目负责人：苏利厚 · 指导教师：邵 婷

厦门理工学院海峡商贸学院

2026 年 4 月

百草
云膳

汇报大纲

01

项目背景与痛点

亚健康人群 · 九体质 · 药食同源

02

核心流程演示

测评 / 推荐 / 食材包 / 购买闭环

03

差异化与资源

同安诊所合作 · 软著规划

04

团队与进度

5 人分工 · 里程碑 · 下一步

05

合规与边界

四道防线 · 结项展示版定位

01 背景

三个现实痛点 · 三个古老智慧

70%

+

亚健康人群

知道自己「湿气重、气血虚」，却不知道吃什么

60%

中式养生消费者

买过保健品，但觉得没用 / 吃不对 / 没坚持

45%

中青年女性

想做家庭健康管理员，但缺乏专业工具

古老智慧 · 新答卷

九体质

《中医体质分类与判定》2009 团体标准 · 王琦团队

药食同源

卫健委 2019 目录 · 110 种食材

膳食调理

《黄帝内经》《本草纲目》千年验证

我们要做的事

让九体质和药食同源 从古籍里，走进厨房

测

3 分钟 15 题体质自测

配

规则引擎匹配药食同源

买

按周 / 按月订阅食材包

用

菜谱 + 小程序追踪复测

核心流程 · 五步闭环



闭环的意义

不做一次性服务 —— 「测—配—买—用—复测」形成数据沉淀，驱动下一轮推荐更准。这是我们相对单点评估工具的壁垒。

体质判定与推荐逻辑

九体质标准（2009 国标）

平和质 均衡	气虚质 补气	阳虚质 温阳
阴虚质 滋阴	痰湿质 祛湿	湿热质 清热
血瘀质 活血	气郁质 疏肝	特禀质 避敏

三层推荐引擎

体质 → 调养方向

九体质打分

调养方向 → 食材集合

药食同源 110

食材集合 → 菜谱 / 食材包

配伍审核

演示预览 · 测评与结果



现场演示：网页版 / 微信开发者工具双版本实机演示，约 3 分钟走完首页 → 测评 → 结果 → 食材包 → 结算 → 订单全流程。

Hero + 推荐

15 题 Likert

九维分数条

三层收入结构 · 现金流分散

食材包销售

单次购买 · 毛利 35%

基本盘

订阅会员

39 元月 / 168 元家庭季

留存高

诊所分润

订单 5% 分成

换流量

盈亏平衡线

800

月活跃订阅用户

客单 130 元

毛利 35%

获客 25 元

月营收 ≈ 10 万

差异化 · 站在空白环节起步

	叮咚买菜 食材交付	同仁堂 评估→药	丁香医生 健康内容	百草云膳坊 评估→膳→交付
药食同源食材	✓	X	X	✓
体质评估能力	X	✓	✓	✓
膳食推荐闭环	X	X	X	✓
订阅复测机制	X	X	X	✓

「我们不正面冲，我们在他们还没做的环节起步。」

关键资源 · 同安诊所 + 软著规划

同安中医诊所 · 合作共识

共识

合作意向达成 · 签署中（附录二）

初试

约 50 人小样本初步一致率 70%-80%

咨询

5 SKU 获医师专业建议 · 上线前审核

拟定

订单 5% 分润 · 双向导流

软著规划 · 1 备齐 + 2 后续

01

九体质测评算法

材料已备齐 · 答辩后 2 周内提交

02

膳食推荐引擎

代码冻结后 1 月内提交

03

订阅配送调度

商业版上线后申请

04 团队

团队 · 5 人 · 一位导师



项目负责人

苏利厚

统筹 / 宏观市场



产品经理

王同学

9 大模块产品设计



技术

李同学

前端 + 小程序



运营

张同学

同安对接 / 内容



财务

陈同学

商业模式 / 预算



指导教师

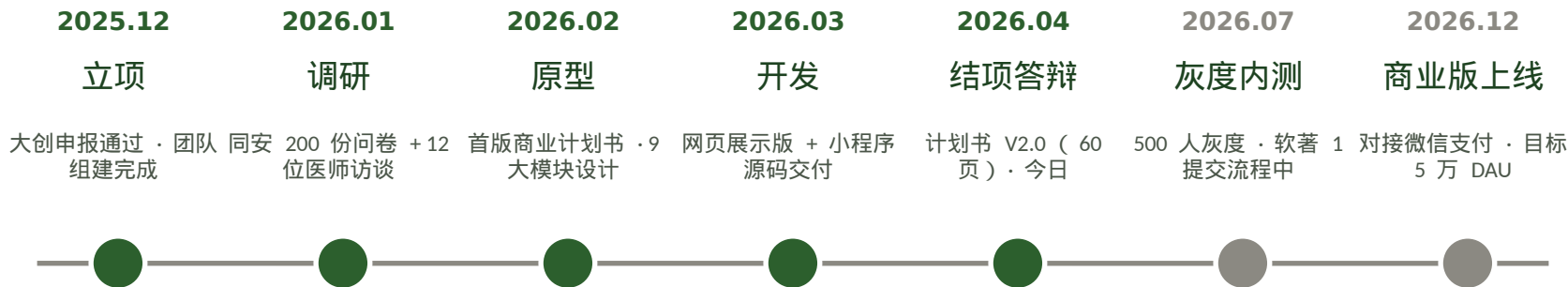
邵 婷

学术方向 + 资源

厦门理工学院海峡商贸学院 · 百草云膳坊项目组 · 指导老师 邵 婷

04 进度

执行进度 · 里程碑



5

已完成里程碑

2

后续里程碑

60

项目书页数

4

交付资料大包

风险与合规 · 四道防线

1

食材合规

仅用 2019 目录 110 项药食同源 —— 「按食品管理」 · 不宣称疗效

2

配方审核

咨询同安李医师团队 · 上线前完成医师审核备案

3

用户协议

明确「膳食辅助参考，不替代医疗诊断」 · 孕产妇 / 慢病引导面诊

4

商业保险

正式上线前拟购产品责任险 · 结项阶段尚未购置

ONE SENTENCE SUMMARY

让九体质和药食同源 从古籍里，走进厨房

谢谢聆听 · 敬请批评指正

百草云膳坊项目组 · 苏利厚 / 王鑫 等 · 指导教师 邵 婷

厦门理工学院海峡商贸学院 · 2026 年 4 月